

Préparation au monde professionnel

Pierre Poulain

pierre.poulain@univ-paris-diderot.fr

M2 BI – 10/2011



À l'exception des illustrations et images dont les crédits sont indiqués à la fin du document et dont les droits appartiennent à leurs auteurs respectifs, le reste de ce cours est sous licence Creative Commons Paternité (CC-BY).

<http://creativecommons.org/licenses/by/2.0/fr/>

Menu

- 1 Introduction
- 2 Recherche d'emploi, réseaux et e-réputation
- 3 CV
- 4 Lettre de motivation
- 5 Entretien de recrutement
- 6 Crédits et références

Menu

1 Introduction

2 Recherche d'emploi, réseaux et e-réputation

3 CV

4 Lettre de motivation

5 Entretien de recrutement

6 Crédits et références

L'an prochain (demain)

Entrée dans le monde professionnel

16.41
38.15
9.43

\$ 282.27

Électricité consommée pendant le période
Meter reading on May 15, 2025
Relevé du compteur au 15 mai 2025
Previous reading/Relevé précédent

Equals current use of
Soit une utilisation de

Your electricity use at a glance
Aperçu de votre

**Il n'est pas de vent favorable pour
celui qui ne sait pas où il va.**

Sénèque

Première question

Qu'est-ce que vous
voulez faire dans la vie ?



Riche et célèbre ?



Super héros ?



Bioinformaticien ?

Deuxième question

Qu'est-ce que vous y
connaissez ?

(en bioinformatique)

Troisième question

Pourquoi vous ?

(plutôt qu'un autre)

Quatrième question

Finalelement,

qui

êtes-vous ?

Parcours & bilan de compétences

Votre parcours

professionnel +

universitaire +++

personnel ++

Exercice 1

Présentez-vous en 5 min.

Qui êtes-vous ?

Exercice 1 – quelques pistes

Prénom. Nom. Âge.

Parcours universitaire (formation). Dates, lieux, réussite(s), classement(s). Pourquoi la bioinfo ?

Stages, durée, labo/entreprise, mission, application. Qu'en avez-vous retenu ?

Quel métier ? Comment allez-vous faire pour y arriver ?

Loisirs ou passions ?

Menu

1 Introduction

2 Recherche d'emploi, réseaux et e-réputation

3 CV

4 Lettre de motivation

5 Entretien de recrutement

6 Crédits et références

Trouver une offre d'emploi

Sites généralistes

Rappel : vous êtes **cadres**

`www.apec.fr`

`www.cadremploi.fr`

`www.cadronline.com`

`www.monster.fr`

`www.stepstone.fr`

`www.regionsjob.com`

`www.abg.asso.fr (PhD)`

Sites spécialisés (bio)

www.emploi.leem.org

www.123bio.net

www.gazettelabo.fr

www.naturejobs.com

www.biospace.com

Sites spécialisés (bioinfo)

ISCB

<http://www.iscb.org/iscb-careers>

liste de diffusion SFBI

<http://listes.sfbi.fr/wws>

GGMM

<http://ww2.ibcp.fr/GGMM/emplois.html>

grosses entreprises

Le réseau

ou comment trouver une offre d'emploi
sans passer par les petites annonces

Réseau ?

famille, amis, collègues, enseignants,
boulangère...

Réseaux sociaux web 2.0

professionnels ou pas ?

~~Facebook, Copainsdavant~~

Réseaux sociaux professionnels



`www.linkedin.com`

120 000 000

80 000 000 (2010)



`www.viadeo.com`

35 000 000

30 000 000 (2010)

AMBI

Association du Master
mention Biologie Informatique
de l'université Paris 7



<http://www.assombi.fr>

Z@MBI Gazette

Groupes AMBI LinkedIn et Facebook

Adhérez !

<http://www.assombi.fr/membres/sub.php>

Jeunes Bioinformaticiens
de France



<http://jebif.fr/>

Groupe RSG-France (JeBiF) LinkedIn

Adhérez !

<http://jebif.fr/app/membership/subscription/>

Exercice 2

Créez / complétez un profil LinkedIn.
formation, expériences, compétences, divers

Rejoignez les groupes AMBI et JeBiF.

Vous, internet et votre *e*-réputation

Facebook, Twitter, blog...

e-réputation ?

Opinion que l'on peut se faire de vous à partir de l'ensemble des **traces** que vous laissez sur **internet**.

e-réputation – et alors ?

« Même si certains résistent encore par principe, la plupart des recruteurs n'hésitent plus à chercher sur internet des informations personnelles sur les postulants à un emploi. »

L'expansion, 23/01/2009



Après mon
BAC S, j'ai fait
une prépa, 2 thèses
puis HEC et l'ENA
J'ai monté trois
entreprises et au-
jourd'hui je réponds
à votre annonce.

Très bon
CV... oui
oui...

Mais comment
expliquez - vous
cette photo de
vous nu avec un
string sur la tête
que j'ai trouvée sur
Facebook ?

Vidberg

<http://vidberg.blog.lemonde.fr/>

Université Paris Diderot - Paris 7

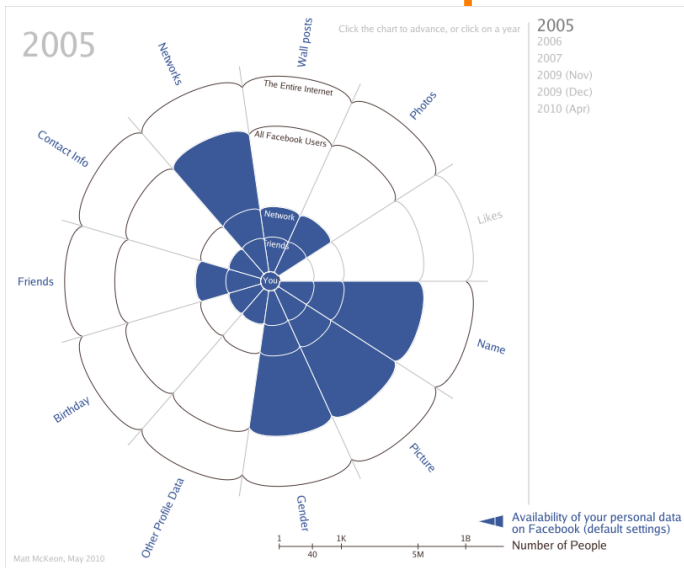
Facebook et vous ?



Facebook et vous (*like*) ?

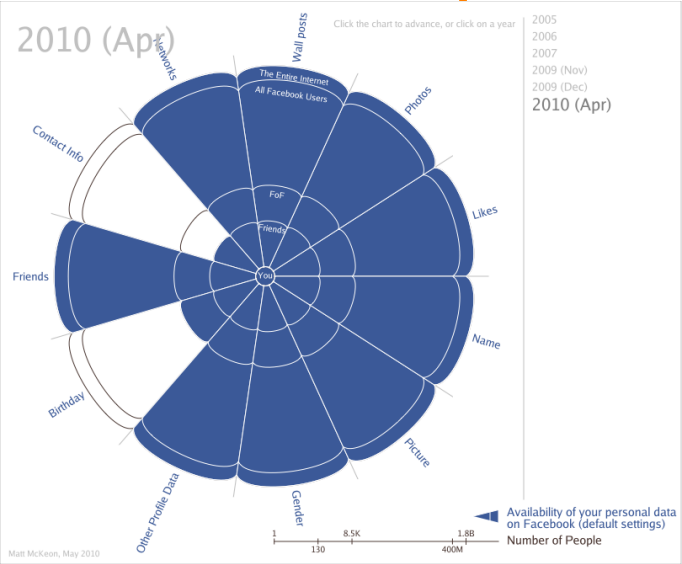


Facebook et votre vie privée



<http://mattmckeon.com/facebook-privacy/>

Facebook et votre vie privée 2



<http://mattmckeen.com/facebook-privacy/>

Facebook et votre vie privée 3

Déclaration des droits et responsabilités – 04/10/2010

Pour le contenu protégé par les droits de propriété intellectuelle, comme les photos ou vidéos (« propriété intellectuelle »), vous nous donnez spécifiquement la permission suivante, conformément à vos paramètres de confidentialité et paramètres d'applications : vous nous accordez une licence non-exclusive, transférable, sous-licenciable, sans redevance et mondiale pour l'**utilisation des contenus de propriété intellectuelle que vous publiez sur Facebook ou en relation à Facebook** (« licence de propriété intellectuelle »).

<http://www.facebook.com/terms.php>

Solutions ?

Paramétrez votre compte Facebook

Faites attention à ce que vous dites

blog, forum, Twitter

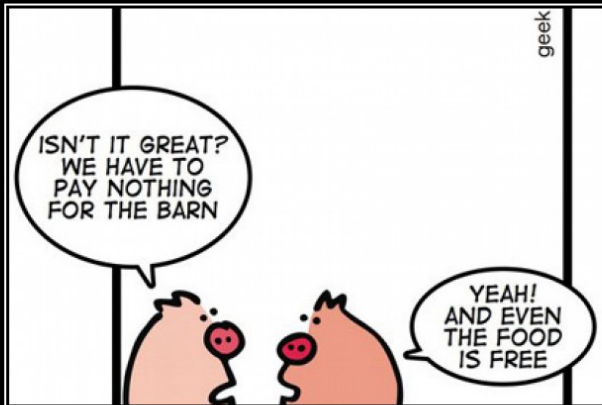
« Principe de la vraie vie » (O. Ertzscheid)

Occupez le terrain (LinkedIn, Viadéo)

`www.doyoubuzz.com, about.me`

Personal branding

N'oubliez pas



FACEBOOK AND YOU

If you're not paying for it, you're not the customer. You're the product being sold.

Menu

1 Introduction

2 Recherche d'emploi, réseaux et e-réputation

3 CV

4 Lettre de motivation

5 Entretien de recrutement

6 Crédits et références

Curriculum vitæ

« chemin de vie » → **votre** histoire

≠ CV « universitaire »

≠ CV anglais, allemand

Les règles du jeu

30'' pour **convaincre**, sinon poubelle

Le fond

Qui êtes-vous ?

Que voulez-vous ?

Quelles compétences avez-vous ?

Qu'avez-vous fait ?

La forme – un principe

30”

pour convaincre

La forme – une équation

1 CV = 1 offre d'emploi

ciblé, court et percutant (30")

épitaphe, orienté vers l'avenir

~~bouteilles à la mer web 2.0~~

La forme – quelques détails

deux pages A4 maxi

étudiant : une page

clair et structuré

mots-clefs en gras

souligné

verbes infinitif ou substantif

chaque mot doit être **illustrable**

La forme – attention

~~titre : CV ou *Curriculum vitæ*~~

~~couleurs carnaval~~

~~fautes temporelles~~

~~arnaques~~

~~fautes d'orthographe~~

Organisation clairement visible

État civil

Titre

Formation (Education)

Expérience professionnelle (↑)

Langues

Compétences techniques
éventuellement avec langues

Centres d'intérêt / divers

L'état civil

contient

Prénom + NOM

âge

adresse (x 1)

téléphone (x 1)
répondeur

adresse mail (pro)
~~soulignage bleu moche~~

L'état civil

ne contient pas

date de naissance

lieu de naissance

« Nom », « Prénom », « Adresse »

L'état civil

pourrait contenir

photo

nationalité

situation familiale

Titre

très important → visible

diplôme principal, poste visé, profil

Formation

antichronologique (récent → ancien)
master → baccalauréat

intervalle de temps

université / école + filière + lieu (ville)

classement si bon (position / total)

spécificités de la formation

Formation

Exemple

- 2009-2011 Master de **Biologie - Informatique**
Université Paris Diderot - Paris 7, Paris
- modélisation moléculaire des biomolécules
 - visualisation, dynamique et amarrage
 - techniques d'apprentissage

Expérience professionnelle

stages

année, durée, lieu, intitulé

fonction occupée

mission et compétences développées

réalisations (combien ?)

autres emplois (petits boulots, groupés)

Expérience professionnelle

Exemple

- 2011 (6 mois) Étude de petites protéines de choc thermique par dynamique moléculaire
équipe Dynamique, Structures et Interaction des Macromolécules Biologique,
laboratoire Inserm U665, Paris
- programmation **Python**
 - travail en équipe
 - utilisation d'un **cluster de calcul**
- 2010 (3 mois) Modélisation de complexes ADN/protéine
Laboratoire de Biochimie Théorique (LBT),
Institut de Biologie Physico-Chimique (IBPC), Paris
- mise en place d'une procédure d'**amarrage moléculaire**
 - modélisation « gros grain »

Langues

langues maîtrisées (score TOEFL / TOEIC)

Test Of English as a Foreign Language

Test Of English for International Communication / 990 pts 2 ans

séjours à l'étranger (contexte, quand et où)

niveau

(scolaire ? bon niveau ? lu, parlé, écrit ?)

notions → scolaire → courant → bilingue

Langues

Exemples

Anglais : courant et technique

- année Erasmus à Manchester, UK
- voyage de trois semaines aux USA

Compétences techniques

langages informatiques (prog. objet ?)

logiciels métiers (PyMOL, VMD, Gromacs)

analyses statistiques (R)

OS

méthodes particulières (réseaux neuronaux)

Compétences techniques

Exemples

Langages :

- Python, C++, bash
- programmation objet

Simulation moléculaire : Gromacs, ATTRACT

Visualisation : PyMOL, VMD, Rasmol

Analyses statistiques : R

Systèmes d'exploitations : Unix, Windows

Centres d'intérêt / Divers

cinéma, lecture (précisez !)

associatif (gestion ? combien ? budget ?)

sport (compétition ? depuis quand ?)

soutien scolaire (quel niveau ? combien de temps ?)

premiers secours (recyclage ?)

logiciel libre ? projet informatique ?

En conclusion, un CV

est ciblé

est orienté

est positif

est cohérent

n'est pas exhaustif

est **illustrable** sur tous les mots

Enfin, un CV ne fait pas mention

des prétentions salariales

de la nature des contrats (CDD, CDI)

des appartenances politiques ou religieuses

du numéro de sécu

Mise en situation

Vos CV

Exercice 3

Avec de ce qui a été dit aujourd'hui et en supposant que vous ayez votre master, améliorez votre CV. Ciblez-le pour une réponse à une offre d'emploi réelle (de la liste bioinfo ou autre).

Première page : offre d'emploi
Seconde page : votre CV ciblé

Menu

1 Introduction

2 Recherche d'emploi, réseaux et e-réputation

3 CV

4 Lettre de motivation

5 Entretien de recrutement

6 Crédits et références

Principe

Binôme du CV

Proposition de service, de compétences

Ciblée et circonstanciée

mailing

La forme

claire et lisible

datée et signée

phrases courtes et directes

coordonnées en haut à gauche

pas de texte dans le 1er tiers de la page

Le fond – organisation

Eux – l'entreprise

Moi – mes compétences

Nous – ma valeur ajoutée dans l'entreprise,
ma détermination à intégrer l'entreprise

Conseils

Renseignez-vous bien sur l'entreprise

Essayez de savoir à qui vous écrivez
DRH, cabinet de recrutement,
responsable de service, futur collègue

Menu

- 1 Introduction
- 2 Recherche d'emploi, réseaux et e-réputation
- 3 CV
- 4 Lettre de motivation
- 5 Entretien de recrutement**
- 6 Crédits et références

Principe

Préparez-vous sérieusement

connaîsez-vous bien / assumez votre CV

points forts et motivation

renseignez-vous (beaucoup) sur l'entreprise / labo

questions qu'on va vous poser

questions que vous allez poser

tests psychotechniques

Objectif : rassurer le recruteur (€)

Contexte

{1,n} recruteur(s) - {1,n} candidat(s)

visite de labo / entreprise

café / repas !

Équipements

CV + lettre de motivation (encore)

bloc (prise de notes) + crayons
donc prenez quelques notes



Habillez-vous (un peu)

Comportement

légèrement en avance / **pas** de retard

ties / gigotez

regardez votre interlocuteur

soyez attentifs aux questions

soyez concis dans vos réponses

Quelques questions

Présentez-vous rapidement.

Quels sont vos qualités / défauts ?

Quelle est la réalisation dont vous êtes le plus fiers ?

Que vous a apporté chacune de vos expériences ?

Comment vous voyez-vous dans 5 ans ?

Combien espérez-vous gagner à 30 ans ?

Comment occupez-vous vos loisirs ?

Êtes-vous créatifs ? Exemples ?

So, you said you have a fluent English...

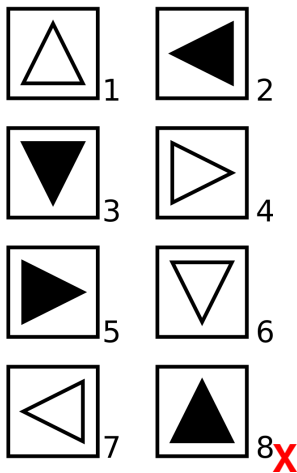
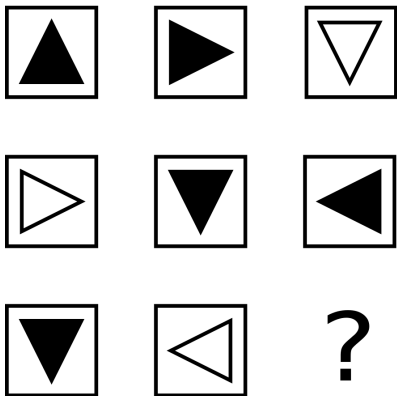
Attention aux sujets *interdits*
(religieux, politiques, médicaux, intimes)

Tests psychotechniques

Tests d'« intelligence » ou d'aptitude

À préparer intensivement

Continuez la suite 1



tiré de *Les tests de sélection dévoilés* – Jacques Larané

Continuez la suite 2

WXYZ
WXYZ

STUV
STUV

????
OPQR

tiré de *Les tests de sélection dévoilés* – Jacques Larané

Continuez la suite 3

84	63	42	2 ?
84	63	42	21

tiré de *Les tests de sélection dévoilés* – Jacques Larané

Continuez la suite 4

5	7	14	16	32	??	68	??	140
5	7	14	16	32	34	68	70	140

tiré de *Les tests de sélection dévoilés* – Jacques Larané

Le salaire

négociable / tabulé

partie variable / prime ?

22 – 35 k€ brut/an

À la fin, demander

Quelle sera la prochaine étape ?

Quand pourrez-vous rappeler ?

Si l'issue est négative, **demandez** pourquoi
pour être meilleur la prochaine fois

Menu

1 Introduction

2 Recherche d'emploi, réseaux et e-réputation

3 CV

4 Lettre de motivation

5 Entretien de recrutement

6 Crédits et références

Références – réseaux, e-réputation

L'e-réputation en question

CNIL, 24/08/2011

<http://www.cnil.fr/nc/la-cnil/actu-cnil/article/article/le-reputation-en-questions/>

Pourquoi je ne serai pas ami avec mes enfants (principe de la vraie vie)

Olivier Ertzscheid, 25/05/2011

http://affordance.typepad.com/mon_weblog/2011/05/

pourquoi-je-ne-serai-pas-ami-avec-mes-enfants.html

Comment réseauter utile

Pierre Lindenbaum – Docteurs & Co, mars 2010

www.abg.asso.fr/Content/Editor/Documents/dc/dc25.pdf

Attirer l'attention mais soigner sa e-réputation

Laure Cailloce – 20minutes, juin 2010

<http://www.20minutes.fr/article/577003/-Attirer-l-attention-mais-soigner-sa-e-reputation.php>

Références – réseaux, e-réputation

(2)

L'usage des réseaux sociaux : comment gérer et maîtriser son image sur la toile ?

Kevin Gallot

www.slideshare.net/kgallot/

[lusage-des-rseaux-sociaux-comment-grer-et-matriser-son-image-sur-la-toile?](#)

Comment les recruteurs exploitent Google et Facebook
L'expansion, 23/01/2009

www.lexpansion.com/high-tech/comment-les-recruteurs-exploitent-google-et-facebook_172840.html

The (Very) Unofficial Facebook Privacy Manual – MakeUseOf

www.scribd.com/doc/39495302/The-Very-Unofficial-Facebook-Privacy-Manual

Références – CV

Faire un bon CV

fraJob

www.frajob.fr/dossiers-emploi/cv/faire-cv.php4

CV : les erreurs fatales des docteurs

ABG – Docteurs & Co, juin 2007

www.abg.asso.fr/Content/Editor/Documents/dc/dc14.pdf

L'abc du CV

Antoine Couder, Rebondir, 1999

Références – Entretien

Les tests de sélection dévoilés
Jacques Larané, Édition L'écrit, 2002

Brillez, en entretien !
E. J. – Docteurs & Co, octobre 2008

www.abg.asso.fr/Content/Editor/Documents/dc/dc19.pdf

Crédits graphiques



brendan wood (Flickr)



casasroger (Flickr)



Jenn and Tony Bot (Flickr)



USDA ARS



`www.linkedin.com`



`www.linkedin.com`



`www.assombi.fr`

Crédits graphiques (2)



www.jebif.fr



Martin Vidberg (tous droits réservés)

<http://vidberg.blog.lemonde.fr/2009/02/20/faut-il-sinscrire-sur-facebook/>



theCelestrian et Geek & Poke

<http://i.imgur.com/WiOMq.jpg>

<http://geekandpoke.typepad.com/geekandpoke/2010/12/the-free-model.html>

Crédits graphiques (2)



<http://mattmckeon.com/facebook-privacy/>



<http://mattmckeon.com/facebook-privacy/>



Hen3k Hen3k (Flickr)